

PROTOCOL

Jongeren (13 tot en met 18 jaar)

- Vanaf 29 april mogen jongeren van 13 tot en met 18 jaar buiten trainen als er geen sprake is van fysiek contact tussen de pupillen onderling en tussen de pupillen en de trainer.
- Lessen worden vooraf bij de trainer die de les geeft gereserveerd. Zo weet de trainer precies hoeveel pupillen er bij de les aanwezig zullen zijn.
- De 1,5 meter afstand moet te allen tijde worden gewaarborgd. Hiervoor geldt de richtlijn dat elke pupil een eigen ruimte heeft van minimaal 9 m³ waarbinnen kan worden getraind. Geef deze ruimte duidelijk aan door het uitzetten van lijnen of het gebruik van pionnen.
- Kom niet eerder dan de afgesproken tijd naar de locatie van de training.
- Ga thuis voorafgaand aan de training naar het toilet.
- Was voorafgaand aan de training goed je handen met zeep, voor minimaal 20 seconden.
- Gebruik van kleedkamers is niet toegestaan. Alle pupillen die aan een les deelnemen komen in hun sportkleding naar de les en douchen na afloop thuis. Ook omkleden na afloop gebeurt thuis.
- Alle pupillen die aan de les deelnemen nemen hun eigen bokshandschoenen, scheenbeschermers, waterfles en andere benodigdheden mee. Er kunnen geen spullen van de sportschool of trainer worden geleend.
- Zorg dat je trainingsuitrusting en je spullen schoon zijn.
- Het is niet de bedoeling dat andere personen dan de pupillen zelf, zoals ouders, de training bijwonen. Ook niet op afstand.
- Ga na afloop van de training gelijk weer naar huis.