

PROTOCOL

Volwassenen (vanaf 19 jaar)

- Voor volwassenen vanaf 19 jaar geldt dat er in elk geval tot 20 mei 2020 nog niet in groepsverband kan worden getraind.
- Persoonlijke één-op-één training is volgens de richtlijnen van het RIVM toegestaan op de voorwaarden dat het echt een één-op-één training betreft en er dus geen andere personen bij aanwezig zijn (ook niet op afstand) en dat deze training buiten plaats vindt. Ook moet gedurende de training te allen tijde 1,5 meter afstand tussen de sporter en de trainer worden bewaard.
- Alle vormen van training waarbij er geen 1,5 meter afstand kan worden gehouden zijn niet toegestaan tot de regering en het RIVM anders bepaalt. Dit betekent dus dat sparringsessies en padstraining niet mogelijk zijn.